

Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 29 мая 2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
179	каша ячневая молочная	205	9,73	7,94	47,98	309,12
106	сыр (порциями)	10	2,6	2,68		35,2
284	чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,62	12,36	70,51
114	хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	1,98	0,36	10,2	54,3
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
118	банан	140	2,11	0,71	29,4	134,4
итого за завтрак		785	19,47	13,47	109,78	650,53
обед						
10	салат из капусты, моркови и кукурузы	60	1,41	4,19	6,78	65,3
59	суп картофельный с макарон. изделиями	250	3,16	2,21	17,68	102,71
131	плов из курицы	225	31,29	24,99	28,55	528,8
294	компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,04	28,26	116,84
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
итого за обед		785	39,84	31,95	101,31	914,95
итого за день		1570	59,31	45,42	211,09	1565,48

Шеф-повар Шархмуллина И.А.